

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЗОРИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

305524, Курская область, Курский район, д.Голубицкое  
e-mail: kurskii103@yandex.ru, тел. 4(712)59-29-43

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 7  
от «14» мая 2014 г.

Согласовано  
с Советом родителей  
протокол № 2  
от «12» мая 2014 г.

Утверждено  
приказ № 41-42  
от «14» мая 2014 г.  
Директор школы  
 С.В. Новикова

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
по дополнительным общеразвивающим программам  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Зоринская основная общеобразовательная школа»  
Курского района Курской области**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Зоринская основная общеобразовательная школа» Курского района Курской области (далее - Учреждение) регламентирует организацию, осуществление образовательной деятельности в Учреждении по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (далее - Режим).

1.2. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения реализации и соблюдения конституционных прав граждан Российской Федерации на образование, исходя из принципов государственной политики в области образования, интересов ребенка и удовлетворения потребностей семьи в выборе дополнительного образования в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации от 12.12.1993 г.;
- Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом РФ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012;
- приказом Минпросвещения РФ от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации

Федерации от 04.07.2014г. № 41 «О введении в действие СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (далее - СанПиН);

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Зоринская основная общеобразовательная школа» Курского района Курской области, иными локальными нормативными актами Учреждения, регламентирующими порядок предоставления дополнительных образовательных услуг.

## **1. Режим занятий обучающихся**

1.1. Число учебных занятий в неделю и продолжительность занятий в день составляет от одного до шести часов в соответствии с направленностью реализуемых в объединениях дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, видом деятельности и возрастом обучающихся.

1.2. Количество занятий в объединениях определяется учебным планом Учреждения, СанПиН 2.4.4.3172-14, дополнительной общеобразовательной программой.

Продолжительность учебных занятий исчисляется в академических часах и составляет:

1.2.1. Для групповых занятий:

- 2 раза в неделю по 2 часа - для программ сроком реализации 144 часа;
- 2 раза в неделю по 3 часа или 3 раза в неделю по 2 часа - для программ сроком реализации 216 часов;
- 1-2 раза в неделю по 1-2 часа - для реализации модульных (краткосрочных), а также мобильных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

1.2.2. Для индивидуальных занятий рекомендуется:

- 2 раза в неделю по 1 часу - для программ сроком реализации 72 часа;
- 1-2 раза в неделю по 1-2 часа - для программ сроком реализации 144 часа;

1.3. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Директором Учреждения.

1.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

1.5. Продолжительность учебного года - 36 недель.

1.6. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярный период в общеобразовательных организациях, кроме праздничных дней, установленных законодательством Российской Федерации.

1.7. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 15.00 часов в будние дни, а в выходные не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в

21.00 часов.

1.8. Рекомендуемая продолжительность занятий в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4-х академических часов в день.

1.9. Продолжительность занятий в объединениях и их кратность в неделю в МБОУ «Зоринская основная общеобразовательная школа» отражены в таблице:

<b>№ п/п</b>	<b>Направленность объединения (вид деятельности)</b>	<b>Число занятий в неделю</b>	<b>Число и продолжительность занятий в день</b>
1	Техническая	2-3	1-2 по 45 мин.
	1.1. Объединения с использованием компьютерной техники	1-3	1 - 2 по 30 мин. - для детей возрасте до 10 лет; 1-2 по 45 мин. - для остальных обучающихся
2	Художественная	2-3	2-3 по 45 мин.
	2.1. Объединения изобразительного и декоративно-прикладного творчества	2-3	2-3 по 45 мин.
	2.2. Музыкальные и вокальные объединения	2-3	Индивидуальные занятия: 1 по 30 мин. - для детей в возрасте до 8 лет; 1 по 45 мин. - для остальных обучающихся; Групповые занятия: 2-3 по 45 мин.
	2.3. Хореографические объединения	2-3	2 по 30 мин. - для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся
3	Туристско-краеведческая	2-3	2-3 по 45 мин.
4	Социально-педагогическая	1-2	1-3 по 45 мин.
	4.1. Предшкольное развитие	2-3	1-4 по 30 мин.
	4.2. Социально-педагогическая деятельность (лидерство, волонтерство)	1-2	1-3 по 45 мин.
5	Естественнонаучная	2-3	2-3 по 45 мин.
6	Физкультурно-спортивная	2-3	1-2 по 45 мин.
7	Дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)	2-3	1-2 по 40 мин.

1.10. Продолжительность перерывов после 30-45 минут занятий составляет не менее 10 минут.

1.11. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для уборки и проветривания помещений.

1.12. Режим занятий с использованием компьютерной техники организуется в соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

1.13. Продолжительность непрерывного использования на занятиях интерактивной доски для детей до 9 лет составляет не более 20 минут, старше 9 лет - не более 30 минут.

1.14. Все помещения Учреждения по окончании занятий ежедневно убираются влажным способом с применением моющих средств. В местах общего пользования (вестибюли, рекреации, гардеробные, душевые) влажная уборка с использованием моющих средств проводится после каждой смены учебных занятий. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания занятий каждой смены, в отсутствие обучающихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие обучающихся.

1.15. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для детей.

1.16. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации, в Учреждении проводят дополнительные противоэпидемиологические мероприятия по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

1.17. Не реже одного раза в месяц во всех помещениях Учреждения проводится генеральная уборка.

1.18. При выходе обучающихся за пределы Учреждения (экскурсии, соревнования, мероприятия различного уровня, конкурсы и др.) проводится инструктаж по правилам безопасности жизнедеятельности. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале по технике безопасности.